

KĄCIK HOME OFFICE

Jak wygospodarować przestrzeń do pracy i nauki zdalnej?



W przypadku gdy dzieci na ogół mają wygospodarowane miejsce do nauki z nami jest gorzej. Tylko nieliczni z nas pracowali przed pandemią w domu. Dla większości z nas nowe miejsce do pracy zdalnej to konieczność. Wygląda na to, że nauka i praca zdalna to nasza codzienność.

Nic nie stoi na przeszkodzie, aby zrobić niewielkie biuro w domu. Kącik do pracy powinniśmy zorganizować sobie tak, aby jak najefektywniej móc pracować w domu. Jak ogarnąć miejsce do pracy, swój kącik biurowy?

Wirus nie odpuszcza i wygląda na to, że praca i nauka zdalna zostaną z nami na dłużej, a w niektórych firmach zapewne na stałe. Wg najnowszych badań 75% ankietowanych chciałoby przejść na hybrydowy model pracy, czyli łączyć pracę w biurze z pracą w domu.

Nic w tym dziwnego, niesie to za sobą spore oszczędności czasu jaki i pieniędzy na dojazdy. Wszystko ma jednak swoje dobre i złe strony. Wiedzą o tym ci, którzy swój kącik musieli zorganizować na kuchennym blacie czy małym komfortowym stoliku kawowym. Domowe biuro to często spore wyzwanie.

Idealną sytuacją byłoby przeznaczenie oddzielnego pomieszczenia, stworzenie gabinetu do pracy czy nauki. Jednak bardziej realistyczną jest wydzielenie specjalnego miejsca, kącika Home Office.

W drugim przypadku miejsce do pracy można oddzielić parawanem lub idealną do tego stworzoną zasłoną **PANEL TRACK**.

Dzięki ogromnej kolekcji tkanin, Twoja przegroda dopasuje się do każdego wnętrza i oprócz wiadomych zalet praktycznych będzie również stanowiła spektakularną ozdobę. Dzięki zasłonie, będzie łatwiej Ci skupić się na pracy, a chodzi o to żeby nie zabierać pracy do domu, nawet jeżeli mowa o tym samym pomieszczeniu.



Biurko ustaw bokiem do okna. Jeżeli nie masz jednak takiej możliwości, promienie będą Ci się odbijały w monitorze. Najprostszym sposobem jest wówczas montaż rolety lub żaluzji. Wybór osłon jest przeogromny.

Wszystko zależy od rodzaju okna, zasobności portfela jak i wyobraźni. Możesz zdecydować się na niedrogie **rolety materiałowe, plisy** czy spektakularne, bardzo eleganckie **żaluzje drewniane**.

Jak jesteś przed zakupem biurka, to warto dołożyć trochę więcej i pamiętać, że przydadzą się szuflady do przechowywania materiałów biurowych i dokumentów. Najlepiej dla naszej postawy, aby blat naszego biurka był na wysokości 70 -75 cm.

Jeżeli nie ma szans, żeby znaleźć miejsce na biurko w Twoim domowym biurze, wystarczy inny wielofunkcyjny mebel taki jak toaletka, konsola a nawet sam blat.

Krzeseło - to najważniejszy dla Twojego kręgosłupa element wyposażenia biura. Warto żeby krzesło miało podłokietniki, a Twoje nogi żebyś mogła ułożyć pod kątem 90 stopni.



Idealny fotel do pracy ma wyprofilowane oparcie do lordozy lędźwiowej. Jeżeli go nie ma, warto dokupić podpórkę oddzielnie. Pamiętaj, że to na nim spędzisz wiele godzin.

Krzesełko musi być komfortowe. To moim zdaniem najważniejszy mebel do stworzenia optymalnego miejsca pracy. Możesz łatwo ożywić nim wnętrze i sprawić że nawet gabinet w domu nie będzie nijaki i nudny.

Zieleń - od bibelotów biurowych lepiej sprawdzą się roślinki, najlepiej doniczkowe. Dzięki nim będziesz oddychać lepszym jakościowo powietrzem. Poza tą oczywistością, mniej zmęczy Ci się wzrok.

Oczy często swędzą i pieką gdy są suche. Powodem może być zza rzadkie mruganie ale i przesuszone powietrze. Na pierwsze z pewnością pomoże Ci przerwa w pracy, na drugie idealnie zadziałają właśnie zielone roślinki.

Zieleń również rozświetla pomieszczenia i nadaje mu bardzo przyjemnego i przytulnego tonu.

Designerskie dodatki. Z pewnością designerskim dodatkiem będą żaluzje drewniane lub plisy w Twoich oknach. Dzięki nim możesz zmienić wygląd całego wnętrza.

Idealnym i zarazem niezbędnym dodatkiem jest lampka. Dla przypomnienia lampka powinna stać po lewej stronie biurka jeśli jesteś praworęczna i na odwrót jeśli jesteś leworęczna.

Do domowego biura przydadzą się na pewno, pudełka, organizery z przegródkami na akcesoria biurowe, tablica ścienna. Na pewno sympatycznym akcentem, który umili pracę będzie np. fotografia bliskiej Ci osoby. Piękna filiżanka czy ulubiony kubek może również z powodzeniem wprowadzić Cię w dobry nastrój mimo nie zawsze ciekawego otoczenia na zewnątrz.



Tworzenie biura w domu może być dobrym sposobem na poprawę nastroju. Może od tej pory polecenia pracy zdalnej wejdą w krew naszym pracodawcom i warto pomyśleć o swojej przestrzeni, w której możemy czuć się naprawdę dobrze. Co warto podkreślić na wygląd swojego domowego biura mamy wpływ na wygląd biura w siedzibie firmy nie zawsze, a nawet rzadko.



